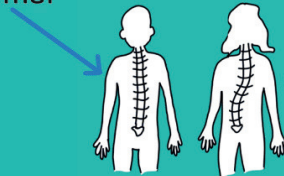




O que é ESCOLIOSE

ESCOLIOSE é uma condição onde ocorre uma alteração tridimensional da coluna vertebral, ou seja, ela inclina, estende e roda sobre seu próprio eixo. Na maioria das vezes não se sabe a causa, o que chamamos de **ESCOLIOSE IDIOPÁTICA**.

Normal



Escoliose

Pode estar presente desde o nascimento, se desenvolver durante a infância ou surgir na adolescência. Essa condição pode piorar ao longo do tempo, em especial, durante o estirão de crescimento, entre 10 e 14 anos de idade, e atinge mais as meninas.

Quanto antes identificada, maiores serão as chances de sucesso com o tratamento!





Diagnóstico Precoce

Quando não tratada, a **ESCOLIOSE** tende a progredir e reduzir a qualidade de vida, além de promover alterações estéticas importantes.

Alguns sinais podem ser identificados, principalmente, na fase do estirão de crescimento.

Como identificar os sinais da ESCOLIOSE

Cabeça desalinhada com o restante do corpo

Um ombro mais alto que o outro

Uma cintura mais acentuada que a outra

Essa alteração é chamada de **GIBOSIDADE**



Como tratar a ESCOLIOSE

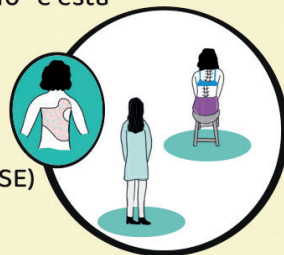
A **ESCOLIOSE** é considerada quando, no RX, a curvatura da coluna (medida pelo ângulo de Cobb) é maior que 10° e está associada a uma rotação vertebral.

O tratamento pode incluir:
Exercícios específicos, colete ou cirurgia.

Até 25° - Exercícios Específicos para Escoliose (PSSE)

De 25° a 45° - Exercícios Específicos e colete

Acima de 45° - Avaliação se necessária a cirurgia



O tratamento para a **ESCOLIOSE** deve ser individualizado de acordo com cada grau de curvatura, maturidade óssea e idade.

Se você observou alguns desses sinais, procure um profissional especializado para confirmar ou não o diagnóstico. Hoje, existem **7 MÉTODOS** que trabalham com **Exercícios Específicos para ESCOLIOSE** e que possuem reconhecimento científico com alto nível de evidência.

Lyon, Schroth, Seas, BSPTS, Dobomed, Side Shift e FITS (7 MÉTODOS)

A **ESCOLIOSE** não tem cura, mas tem tratamento!





O que é Sociedade Brasileira de Escoliose (SBE)

É uma entidade sem fins lucrativos ou econômicos. Formada por um grupo de pessoas que se uniram com um único objetivo - Promover a Educação e a Conscientização sobre a **ESCOLIOSE**.

Disponibilizamos:



- Programas de Educação Continuada
- Publicações Especializadas
- Ações para a Comunidade (triagem)
- Congressos e Seminários



Contamos com profissionais especializados e pessoas envolvidas com a causa, em diferentes regiões do Brasil:

Fisioterapeutas, médicos, ortesistas, pacientes, familiares e voluntários.



Com eventos programados, ao longo do ano, convidamos você a se juntar a nós e fazer parte deste time comprometido!

As referências para a produção desta cartilha foram retiradas da publicação da SOSORT (Sociedade Internacional de Tratamento e Reabilitação da Escoliose): 2016 SOSORT guidelines: orthopaedic and rehabilitation treatment of idiopathic scoliosis during growth - PubMed (nih.gov)

É proibida a reprodução total ou parcial deste documento

